

LEKTURY OBOWIĄZKOWE:

- Udany poród* Ruth Ancheta, Penny Simkin
- Ciąża i poród bez obaw* Iga Iliev-Czarniawska
- Księga ciąży* William Sears, Martha Sears
- Kryzys narodzin* Sheila Kitzinger
- Po prostu piersią* Gill Ripley
- Potrzebna cała wioska* Agnieszka Stein

FILMY:

- Oblicze porodu* reż. Kate Gorman
- Uwolnić poród* reż. Toni Harman, Alex Wakeford
- Microbirth* reż. Toni Harman, Alex Wakeford
- Doula!* reż. Toni Harman, Alex Wakeford
- Poród w ekstazie* reż. Debra Pascali-Bonaro
- Narodziny jakie znamy* reż. Elena Tonetti-Vladimirova
- Pierwszy krzyk* reż. Gilles de Maistre

INTERNET:

doula.org.pl

rodzicpoludzku.pl

vivatporod.pl

naturalniepocesarce.pl

LEKTURY UZUPEŁNIAJĄCE:

CIAŻA

- Narodziny bez przemocy* Frederick Leboyer
- Odkrywam macierzyństwo* Preeti Agrawal
- Jak zaczyna się życie* Christopher Vau
- Szkoła rodzenia* Sheila Kitzinger
- Odrodzone narodziny* Michel Odent
- Cesarskie cięcie* Michel Odent

PORÓD:

- Poród aktywny* Janet Balaskas
- Duchowe położnictwo* Ina May Gaskin
- Poród naturalny* Ina May Gaskin
- Urodzić razem i naturalnie* Irena Chołuj

POŁÓG:

- Rok po urodzeniu dziecka* Sheila Kitzinger
- Twoje zadziwiające małżeństwo* M.H. Klaus, P.H. Klaus
- Cesarskie cięcie. Powrót do formy* Chrissie Gallagher - Mundy
- Matka młodej matki* Justyna Dąbrowska
- Wyzwania macierzyństwa* Kathleen Kendall-Tackett

KARMIENIE PIERSIĄ

- Karmienie piersią* Nancy Mohrbacher, Kathleen Kendall-Tackett
- Sztuka karmienia piersią* La Leche League International
- Polityka karmienia piersią* Gabrielle Palmer
- Warto karmić piersią* Magdalena Nehring-Gugulska
- Karmienie piersią* Ina May Gaskin

RODZICIELSTWO

- Więź daje siłę* Evelin Kirkilionis
- Najszczęśliwsze dziecko w okolicy* Harvey Karp
- Być mężem i ojcem* Jasper Juul
- Moje dziecko nie chce jeść* Carlos Gonzalez

ANGLOJĘZYCZNE DOULOWE

- The Doula Book* M.H. Klaus, J.H. Kennell, P.H. Klaus
- Birth partner* Penny Simkin
- The Doula Guide to Birth* Amanda Lowe, Rachel Zimmerman

SYTUACJE TRUDNE

- Przerwane oczekiwanie* Giorgia Cozza
- Poronienie Zrozumieć rodziców po stracie* wyd. W Drodze

INNE

- Pasja narodzin* Sheila Kitzinger
- Ciało kobiety mądrość kobiety* Christiane Northrup
- Mundra* Sylwia Szwed
- Mama dookoła świata* Ofelia Grzelińska
- W Kórniku czy w malinach* Iwona Marczak
- Informatory Fundacji Rodzić po Ludzku*
- Język niemowląt** Tracy Hogg
- W oczekiwaniu na dziecko** (i inne w tej serii) red.

*jako lektury popularne wśród przyszłych rodziców