

LEKTURY OBOWIĄZKOWE:

- Udany poród* Ruth Ancheta, Penny Simkin
- Ciąża i poród bez obaw* Iga Iliev-Czarnawska
- Księga ciąży* William Sears, Martha Sears
- Kryzys narodzin* Sheila Kitzinger
- Po prostu piersią* Gill Ripley
- Potrzebna cała wioska* Agnieszka Stein

FILMY:

- Oblicze porodu* reż. Kate Gorman
- Uwolnić poród* reż. Toni Harman, Alex Wakeford
- Microbirth* reż. Toni Harman, Alex Wakeford
- Doula!* reż. Toni Harman, Alex Wakeford
- Poród w ekstazie* reż. Debra Pascali-Bonaro
- Narodziny jakie znamy* reż. Elena Tonetti-Vladimirova
- Pierwszy krzyk* reż. Gilles de Maistre

INTERNET:

doula.org.pl

rodzicpoludzku.pl

vivatporod.pl

naturalniepocesarce.pl

LEKTURY UZUPEŁNIAJĄCE:

CIAŻA

- Narodziny bez przemocy* Frederick Leboyer
- Odkrywam macierzyństwo* Preeti Agrawal
- Jak zaczyna się życie* Christopher Vau
- Szkoła rodzenia* Sheila Kitzinger
- Odrodzone narodziny* Michel Odent

Cesarskie cięcie Michel Odent

informatory Fundacji Rodzić po Ludzku

PORÓD:

Poród aktywny Janet Balaskas

Duchowe położnictwo Ina May Gaskin

Poród naturalny Ina May Gaskin

Urodzić razem i naturalnie Irena Chołuj

informatory Fundacji Rodzić po Ludzku

POŁÓG:

Rok po urodzeniu dziecka Sheila Kitzinger

Twoje zadziwiające małżeństwo M.H. Klaus, P.H. Klaus

Cesarskie cięcie. Powrót do formy Chrissie Gallagher - Mundy

Matka młodej matki Justyna Dąbrowska

Wyzwania macierzyństwa Kathleen Kendall-Tackett

KARMIENIE PIERSIĄ

Karmienie piersią Nancy Mohrbacher, Kathleen Kendall-Tackett

Sztuka karmienia piersią La Leche League International

Polityka karmienia piersią Gabrielle Palmer

Warto karmić piersią Magdalena Nehring-Gugulska

Karmienie piersią Ina May Gaskin

RODZICIELSTWO

Więź daje siłę Evelin Kirkilionis

Najszczęśliwsze dziecko w okolicy Harvey Karp

Być mężem i ojcem Jasper Juul

Moje dziecko nie chce jeść Carlos Gonzalez

ANGLOJEZYCZNE DOULOWE

The Doula Book M.H. Klaus, J.H. Kennell, P.H. Klaus

Birth partner Penny Simkin

The Doula Guide to Birth Amanda Lowe, Rachel Zimmerman

SYTUACJE TRUDNE

- Przerwane oczekiwanie* Giorgia Cozza
- Poronienie Zrozumieć rodziców po stracie* wyd. W Drodze

INNE

- Pasja narodzin* Sheila Kitzinger
 - Ciało kobiety mądrość kobiety* Christiane Northrup
 - Mundra* Sylwia Szwed
 - Mama dookoła świata* Ofelia Grzebińska
 - W Kórniku czy w malinach* Iwona Marczak
- Język niemowląt** Tracy Hogg
- W oczekiwaniu na dziecko** (i inne w tej serii) red.

*jako lektury popularne wśród przyszłych rodziców