

Przemysł z doułą plan porodu





Kreator planu porodu

Kreator planu porodu

Przygotowanie do porodu

Ciężę prowadzę:

- u położnej
- u ginekologa

Chciałabym urodzić:

- w szpitalu
- w domu narodzin
- w domu

Będę rodzić:

- drogami i siłami natury
- przez cesarskie cięcie

Jeśli konieczna będzie indukcja porodu chciałabym zastosować: *

- metody naturalne
- preindukcję porodu
- indukcję farmakologiczną

Depilacja krocza:

- wykonam ją sama
- proszę o ogolenie przez personel medyczny
- nie chcę

Lewatywa:

- wykonam ją w domu
- proszę o jej wykonanie personel medyczny
- nie chcę

* punkt wielokrotnego wyboru

Kreator planu porodu

Pierwszy okres porodu

Chciałabym by przy porodzie towarzyszyła(y) mi: *

osoba bliska

prywatna położna

doula

fotografka porodowa

Pierwszy okres porodu:

chciałabym spędzić możliwie długo w domu

chciałabym, by postępował w warunkach szpitalnych

W czasie porodu zgadzam się na obecność studentów/ek

tak

nie

Zgadzam się na założenie wenflonu przy przyjęciu do szpitala

tak

nie

W razie dodatniego wyniku posiewu GBS zgadzam się na podanie antybiotyku

tak

nie

Chciałabym aby poród postępował możliwie naturalnie

tak

nie

Zgadzam się na interwencje medyczne takie jak:

przebicie pęcherza płodowego

podanie oksytocyny

masaż szyjki macicy

nie wyrażam zgody na interwencje medyczne

W czasie fizjologicznego porodu zgadzam się na stałe podpięcie do KTG

tak

nie

W razie zaistnienia konieczności stałego KTG proszę o podpięcie mnie pod KTG przenośnego, umożliwiającego ruch

tak

nie

* punkt wielokrotnego wyboru

Pierwszy okres porodu c.d.

W czasie pierwszego okresu porodu chciałabym mieć zapewnioną możliwość ruchu oraz korzystania ze sprzętów wspierających naturalny postęp porodu (piłki, worki sako, szal rebozo)

tak

nie

Chciałabym mieć możliwość skorzystania z urządzenia TENS

tak

nie

Chciałabym, aby na sali porodowej była możliwość: *

zaciemnienia pomieszczenia możliwie jak najdłużej

włączenia mojej muzyki

stosowania aromaterapii

zapalenia świeczek/lampek zamiast górnego oświetlenia

W czasie pierwszego okresu porodu chciałabym móc jeść i pić

tak

nie

Chciałabym mieć dostęp do wanny/prysznic/basenu porodowego

tak

nie

Chciałabym być każdorazowo pytana o zgodę na badanie wewnętrzne:

tak

nie

Chciałabym być informowana na bieżąco o postępie porodu

tak

nie

Chciałabym, aby osoba towarzysząca była informowana na bieżąco o sytuacji porodowej

tak

nie

* punkt wielokrotnego wyboru

Kreator planu porodu

Pierwszy okres porodu c.d.

W razie konieczności zastosowania interwencji medycznej chciałabym mieć czas na podjęcie decyzji

tak

nie

Chciałabym korzystać z farmakologicznych środków przeciwbólowych:

gaz wziewny

tak

nie

znieczulenie zewnątrzoponowe

tak

nie

leki zmieniające świadomość

tak

nie

Chciałabym korzystać z niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu

tak

nie

Drugi okres porodu

Zgadzam się na nacięcie krocza

tak

nie

W razie konieczności szycia krocza proszę o zastosowanie znieczulania miejscowego

tak

nie

Chciałabym przeć:

spontanicznie

w sposób kierowany

Chciałabym rodzić w pozycji wybranej przez siebie
(leżąca, na boku, pozycje wertykalne)

tak

nie

Chciałabym:

skorzystać z krzesła porodowego

tak

nie

móc rodzić na podłodze/materacu

tak

nie

rodzić na łóżku porodowym w wygodnej dla mnie pozycji

tak

nie

Chciałabym by – jeśli nie zaistnieją przeciwwskazania – drugi okres porodu
zakończył się do wody

tak

nie

Chciałabym móc widzieć wyłaniającą się główkę dziecka

tak

nie

Kreator planu porodu

Drugi okres porodu c.d.

Chciałabym móc dotknąć wyłaniającej się główki dziecka

tak

nie

Chciałabym by dziecko, w miarę możliwości, rodziło się przy zastosowaniu techniki „hands off”

tak

nie

Cesarskie cięcie

W razie cesarskiego cięcia chciałabym, by na sali mogła być przy mnie osoba bliska / osoba towarzysząca

tak

nie

W razie cesarskiego cięcia chciałabym, aby:

dziecko rodziło się metodą francuską

zastosowano transfer mikrobioty pochwy

umożliwiono dziecku breast crawl

Trzeci okres porodu

Chcę, by pępowina została odcięta dopiero po ustaniu tętnienia

tak

nie

Chcę, by pępowina nie została odcięta – planuję poród lotosowy

tak

nie

Chcę, aby pępowinę przecięła:

osoba towarzysząca

chcę przeciąć sama pępowinę

personel medyczny

Chcę pobrać krew pępowinową

tak

nie

Trzeci okres porodu c.d.

Zgadzam się na podanie oksytocyny w trzecim okresie porodu

- tak
- nie

Chcę stałego, nieprzerwanego, dwugodzinnego kontaktu skóra do skóry z dzieckiem

- tak
- nie

Chcę by dziecko zmierzono i zważono przed upływem dwugodzinnego kontaktu skóra do skóry

- tak
- nie

Chcę, by dziecko kangurowała osoba bliska, w razie gdybym nie mogła mieć dziecka na sobie w czasie pierwszych dwóch godzin po urodzeniu

- tak
- nie

Chcę karmić piersią

- tak
- nie

Chcę otrzymać leki hamujące laktację

- tak
- nie

Chcę przystawić dziecko do piersi w czasie kontaktu skóra do skóry

- tak
- nie

Chcę by dziecku umożliwiono samodzielne przystawienie się do piersi w ciągu pierwszej godziny życia

- tak
- nie

Zgadzam się na podanie mojemu dziecku mieszanki mlekozastępczej

- tak
- nie

Procedury medyczne u noworodka

Jeśli z powodu stanu mojego lub dziecka będzie konieczność przeprowadzenia procedur medycznych bez mojej obecności chcę aby: *

osoba towarzysząca była przy nim/jej obecna

osoba towarzysząca otrzymała pełną informację o stanie zdrowia dziecka

Zgadzam się na wykonanie zabiegu Credego

tak

nie

Zgadzam się na podanie mojemu dziecku witaminy K

tak

nie

Zgadzam się na przeprowadzenie szczepień w pierwszej dobie życia

tak

nie

Zgadzam się na przeprowadzenie przesiewowych testów metabolicznych

tak

nie

Zgadzam się na przeprowadzenie przesiewowych badań słuchu

tak

nie

W razie zaistnienia trudności laktacyjnych prosz o ocenę wędzidełka u dziecka:

tak

nie

Inne

Zgadzam się na udostępnianie moich i dziecka zdjęć w portalach społecznościowych

tak

nie

Chciałabym skorzystać z pokoju rodzinnego

tak

nie

